



Associazione Sportiva Dilettantistica Libertas Aikido Bittarello Maurizio

PER INIZIARE LA STAGIONE 2021-2022

ORARI CALDOGNO

Corso primi passi: (da 3 a 5 anni) dalle 17.30 alle 18.30

Ogni venerdì a partire dal 24 settembre 2021,

Palestrino per arti marziali, Scuole Medie in via Pagello, Caldogno

1° Corso bambini: dalle 17.30 alle 18.30

2° Corso bambini: dalle 18.45 alle 20.00

Corso ragazzi e adulti: dalle 20.00 alle 21.45

Ogni martedì e venerdì a partire dal 21 settembre 2021,

Palestra delle Scuole Elementari in Vicolo San Michele, Caldogno.

Questi nuovi orari ci consentiranno di limitare l'affollamento sia in entrata/uscita dalla palestra che durante le lezioni. I 15 minuti tra una lezione e l'altra sono dedicati alla pulizia ed al ricambio d'aria nel Dojo.

ISCRIZIONI

Il modulo di iscrizione allegato deve essere compilato e restituito solo per via telematica (preferibilmente via e-mail o anche una foto dal cellulare): questo per limitare i contatti tra persone.

QUOTE

Le quote, per quest'anno saranno trimestrali e potranno essere versate solo tramite bonifico, sempre per limitare i contatti tra persone.

PRIMI PASSI: QUOTA SOCIALE: 270,00 €

iscrizione 30 € + 1ª quota ott-nov-dic 90€, 2ª quota gen-feb-mar 90€, 3ª quota apr-mag 60€

BAMBINI E RAGAZZI: QUOTA SOCIALE: 320,00 €

iscrizione 40€ + mese di settembre 10€, 1ª quota ott-nov-dic 90€, 2ª quota gen-feb-mar 90€, 3ª quota apr-mag-giu 90€.

N.B. è prevista una agevolazione in caso di più di un figlio praticante

ADULTI: QUOTA SOCIALE: 440,00 €

iscrizione 50€ + mese di settembre 30€, 1ª quota ott-nov-dic 120€, 2ª quota gen-feb-mar 120€, 3ª quota apr-mag-giu 120€.

Ai soci che rinnovano l'iscrizione verranno ricalcolate le quote decurtando i mesi dell'anno sportivo 2019-2020 non usufruiti.

Associazione Sportiva Dilettantistica Libertas Aikido Bittarello Maurizio

DATI PER IL BONIFICO

IBAN: IT97 G030 6960 3431 0000 0000 764

Intestato a: A.S.D. Libertas Aikido Bittarello Maurizio

Causale: Nome dell'atleta, n° quota

CERTIFICATO MEDICO

È obbligatorio presentare il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica all'atto dell'iscrizione, ovvero alla prima lezione a cui si partecipa.

Ricordiamo che l'obbligo di cui sopra è esteso a tutti i soci praticanti, compresi i bambini di età superiore a 6 anni e che il certificato deve riportare la data dell'ECG esaminato dal medico.

Si consiglia di prenotare la visita prima possibile.

CERTIFICATO GREEN PASS

È obbligatorio presentare il green pass per accedere alla palestra per tutti i soci e i praticanti di età superiore a 12 anni.

RIASSUNTO

Per l'iscrizione servono:

- DOMANDA DI TESSERAMENTO E AMMISSIONE A SOCIO compilato e sottoscritto
- INFORMATIVA PRIVACY sottoscritta (sul retro della domanda di tesseramento)
- CERTIFICATO MEDICO per attività sportiva non agonistica
- PAGAMENTO DELL'ISCRIZIONE E DELLA PRIMA QUOTA
- PATTO DI RESPONSABILITÀ RECIPROCA compilato e sottoscritto (solo per bambini)
- AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19 (solo per gli adulti)
- FOTOTESSERE (nr.2, solo per i nuovi iscritti)
- GREEN PASS solo per i maggiori di 12 anni

I DOCUMENTI DOVRANNO ESSERE INVIATI ALL'INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA

info@aikidoseikikan.it

PER INFORMAZIONI

Corso Bambini e Adulti: Maestro Paolo Tessaro tel. 347 9182782

Corso "primi passi": Maestra Anna Moschini tel. 338 5302228

Amministrazione: Cristina Casarotto tel. 333 1450834

Presidente: Antonio Lovato tel. 348 2655154

Bacheca del sito www.aikidoseikikan.it



Associazione Sportiva Dilettantistica Libertas Aikido Bittarello Maurizio

ACCESSO AL DOJO

L'attività verrà svolta secondo il PROTOCOLLO SICUREZZA COVID-19 nella revisione più recente (allegato).

Per avere accesso ai corsi, i genitori dovranno sottoscrivere preventivamente il PATTO DI RESPONSABILITÀ RECIPROCA TRA L'ASD LIBERTAS AIKIDO BITTARELLO MAURIZIO E LE FAMIGLIE DEI BAMBINI E ADOLESCENTI ISCRITTI (allegato).

Per avere accesso ai corsi, gli adulti dovranno sottoscrivere preventivamente il documento AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19 (allegato).

REGOLE IN BREVE

Salvo che per i minori di 12 anni. l'accesso ai locali della palestra è consentito solo ai praticanti muniti di green pass (i genitori e accompagnatori dovranno comunque rimanere fuori).

Presentarsi in palestra già con l'abbigliamento di pratica indossato (gli spogliatoi sono accessibili solo in caso di bisogno).

Disinfettarsi le mani con l'apposito gel.

Sul tatami si pratica a piedi nudi, si può praticare indossando calzini puliti (non quelli indossati per recarsi in palestra).

Munirsi di mascherina: è obbligatoria nei luoghi comuni (ingresso e uscita) e nei casi in cui si pratici a distanza ravvicinata.

Per ogni dettaglio consultare il PROTOCOLLO SICUREZZA COVID-19.

Tutta la documentazione è scaricabile dal sito www.aikidoseikikan.it



Domanda di tesseramento e ammissione a socio all'Associazione Sportiva Dilettantistica Libertas Aikido Bittarello Maurizio affiliata al Centro Nazionale Sportivo Libertas con codice VI8

Il sottoscritto/a			
Nato/a a		Prov	il
Residente in		via	
CAP	Tel.	e-mail	

CHIEDE:

- di rinnovare l'adesione a socio di codesta Associazione e di essere tesserato al Centro Nazionale Sportivo Libertas
- di essere ammesso a socio di codesta Associazione e di essere tesserato al Centro Nazionale Sportivo Libertas
- di essere ammesso a socio di codesta Associazione e di tesserare al Centro Nazionale Sportivo Libertas il minore sotto indicato

in qualità di genitore (o titolare della responsabilità genitoriale) di:

Nato/a a		Prov.	il
Codice fiscale del tesserato			

Con la sottoscrizione della presente domanda il sottoscritto dichiara

- Di conoscere ed accettare lo statuto e i regolamenti dell'Associazione e del Centro Nazionale Sportivo Libertas.
- Di conoscere ed accettare le condizioni della polizza assicurativa stipulata dal Centro Nazionale Sportivo Libertas in favore dei propri tesserati.

e si impegna

- A rispettare le norme previste dallo statuto e dai regolamenti del Centro Nazionale Sportivo Libertas, nonché le deliberazioni degli organi dell'Ente.
- A rispettare le norme previste dallo statuto sociale, dal codice civile, dal Coni e le deliberazioni degli organi sociali.
- A versare le quote sociali annualmente fissate dall'Associazione.
- Ad esibire idonea certificazione medica.

In fede
(per i minori, firma secondo genitore)

In fede
(firma leggibile, per i minori firma del genitore o chi ne fa le veci)

Apponendo la firma dichiaro di avere letto l'informativa predisposta ai sensi e per gli effetti di cui al D. Lgs. 196/2003 come riportata sul retro; in particolare sono a conoscenza della obbligatorietà del conferimento dei dati per la parte in cui è espressamente richiesto e degli effetti del rifiuto sulla domanda di associazione e sul tesseramento e sono stato informato sulla possibilità del trattamento dei miei dati a fini commerciali/pubblicitari. A questo proposito liberamente:

- Acconsento al trattamento dei miei dati personali e delle categorie particolari di dati personali Acconsento nego il consenso (par.2), per le finalità connesse al tesseramento presso il Centro (par.1) e per finalità assicurative (par.1 'a', 'b', 'c','d',)
- Acconsento al trattamento dei miei dati personali, in particolare immagini e video riprese, Acconsento nego il consenso per il perseguimento delle finalità (par.1 'e').

(per i minori, firma secondo genitore)
--

(firma leggibile, per i minori firma del genitore o chi ne fa le veci)
--

Riservato alla segreteria

Vista la domanda di ammissione a socio della intestata Associazione, presentata dasi accetta.

Caldogno,

Il Legale Rappresentante Pro Tempore



INFORMATIVA PER IL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI (ai sensi del Regolamento Europeo 679/2016)

Il Centro Nazionale Sportivo Libertas (di seguito anche "C.N.S. Libertas" o "Il Centro"), con sede legale in via Po, 22, 00198 Roma RM, Italia, C.F. 80238070587, partita IVA 04030581005, in qualità di titolare del trattamento dei Suoi dati personali (in seguito "Titolare"), La informa, ai sensi dell'art. 13 Regolamento UE n. 679/2016 (in seguito, "Regolamento") che i dati personali da Lei volontariamente messi a disposizione del Centro Nazionale Sportivo Libertas saranno oggetto di trattamento nel rispetto della vigente normativa in materia di protezione dei dati personali e, comunque, dei principi di riservatezza cui è ispirata l'attività del Centro.

1. Finalità e base giuridica del trattamento. I Suoi dati personali verranno trattati (per la definizione di 'trattamento', vedi art. 4, c. 2 del Regolamento) per le seguenti finalità:

- esecuzione delle attività di tesseramento;
- organizzazione e gestione delle competizioni e manifestazioni sportive e/o degli eventi sportivi regionali, nazionali ed internazionali;
- esecuzione delle attività connesse al rapporto istaurato con il tesseramento ivi incluse le attività correlate alla gestione dei rapporti con le assicurazioni;
- adempimenti connessi: ad obblighi previsti dalla legge, dai regolamenti, dallo statuto e dai regolamenti del Centro e, in generale, dalla normativa di volta in volta applicabile sia a carattere nazionale che internazionale; all'inserimento nei sistemi del Centro delle anagrafiche di sportivi, dirigenti, allenatori, arbitri, tecnici; all'invio di comunicazioni istituzionali;
- diffusione di immagini e video riprese acquisite in fase di tesseramento, durante gli allenamenti, e/o durante competizioni o eventi sportivi direttamente o indirettamente organizzati e/o autorizzati dallo stesso Centro, per finalità istituzionali, promozionali e pubblicitarie relative ad attività del Centro, tramite pubblicazione sui social network già esistenti o anche successivamente creati, nonché su portali web proprietari;
- trasferimento a soggetti terzi (a titolo esemplificativo partner del Centro) per l'invio di informazioni, anche commerciali, sui servizi offerti o iniziative future, da parte di tali soggetti terzi. La base giuridica del trattamento si identifica (a titolo esemplificativo) nel conferimento del consenso al trattamento dei dati.

2. Dati personali oggetto di trattamento.

2.1 Dati personali. In particolare i dati personali in questione riguardano: Nominativo, indirizzo o altri elementi di identificazione personale Suoi e dei Familiari, ivi compresa la Sua immagine ed eventualmente gli estremi del conto corrente bancario di Sua pertinenza (dati comuni) 2.2 Categorie particolari di dati personali ("dati sensibili") Può accadere che il Centro, nell'esecuzione delle proprie attività e nel perseguimento delle finalità sopra elencate, venga a trattare categorie particolari di dati, come dati idonei a rivelare l'origine razziale ed etnica, i dati sanitari, le convinzioni religiose, l'appartenenza sindacale, i dati antropometrici intesi ad identificare in modo univoco la Sua persona, nonché i dati personali idonei a rivelare lo stato di salute, l'orientamento sessuale, per il cui trattamento è necessaria una Sua manifestazione scritta di Consenso.

3. Tempi di conservazione dei dati. I dati che La riguardano verranno conservati secondo i seguenti criteri: per un arco di tempo non superiore a quello necessario al raggiungimento delle finalità per i quali essi sono trattati; per un arco di tempo non superiore a quello necessario all'adempimento degli obblighi normativi.

4. Modalità d'uso dei dati. Il trattamento dei Suoi dati personali verrà effettuato mediante idonei strumenti cartacei, elettronici e/o telematici, con logiche strettamente correlate alle finalità di cui sopra e, comunque, in modo tale da garantire la sicurezza e riservatezza dei dati stessi. In conformità alla vigente normativa, specifiche misure di sicurezza sono osservate per prevenire la perdita dei dati, usi illeciti o non corretti ed accessi non autorizzati. I Suoi dati saranno conservati per un periodo conforme agli scopi per i quali sono raccolti.

5. Ambito di circolazione dei dati. Potranno avere accesso ai Suoi dati personali i tesserati, i componenti degli Uffici del Centro, delle Commissioni, dei Comitati Regionali e Provinciali o Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate, il Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI), CONI Servizi S.p.A. o altro organo sportivo nazionale ed internazionale e, comunque, i Responsabili — esterni — designati dal Centro e gli autorizzati al trattamento dei dati personali nominati dal Centro nell'esercizio delle loro funzioni. I Suoi dati personali potranno essere comunicati ad eventuali soggetti che forniscano al Centro prestazioni o servizi strumentali alle finalità sopra indicate quali, a mero titolo esemplificativo, a istituti di credito, studi professionali, fornitori/consulenti che gestiscono e/o partecipano alla gestione e/o alla manutenzione degli strumenti elettronici e/o telematici da noi utilizzati, società di assicurazione per la prestazione di servizi assicurativi, enti, società o soggetti con cui il Centro intrattiene rapporti per l'organizzazione o la gestione di eventi sportivi, attività di pubblicità o di sponsorizzazione eventi, tornei o manifestazioni sportive, attività di elaborazione dati, attività commerciale di vendita e/o fornitura di beni e/o servizi di pubblicità nell'ambito dell'attività commerciale promozionale e di marketing (cui alla lettera d del par.1 di questa informativa) per i tempi strettamente necessari all'ottimale esecuzione di tale servizio.

I Suoi dati personali saranno resi accessibili solo a coloro i quali, all'interno del Centro, ne abbiano necessità in relazione all'esercizio della propria mansione o posizione gerarchica. Tali soggetti, saranno opportunamente istruiti al fine di evitare perdite, distruzione, accessi non autorizzati o trattamenti non consentiti dei dati stessi. Senza il Suo espresso consenso (ex art. 6 lett. b) e c) del Regolamento), il Titolare potrà comunicare i Suoi dati ad organismi di vigilanza, autorità giudiziarie nonché a tutti gli altri soggetti verso i quali la comunicazione sia obbligatoria in base ad un'espressa disposizione di legge.

6. Natura del conferimento. Con riferimento alle finalità evidenziate al paragrafo 1. "Finalità e Base giuridica del trattamento": - ai punti (a), (b), (c) e (d) il conferimento dei Suoi dati personali è obbligatorio; - ai punti (e) e (f) il conferimento dei Suoi dati personali è facoltativo.

Un Suo eventuale rifiuto e/o il conferimento di informazioni inesatte e/o incomplete con riferimento:

- alla lettera (a) impedirebbe l'esecuzione del tesseramento presso il Centro;
- alla lettera (b) impedirebbe l'organizzazione e gestione delle competizioni e manifestazioni sportive e/o degli eventi sportivi regionali, nazionali ed internazionali;
- alla lettera (c) impedirebbe l'esecuzione delle attività connesse al rapporto istaurato con il tesseramento ivi incluse le attività correlate alla gestione dei rapporti con le assicurazioni;
- alla lettera (d), impedirebbe l'adempimento ad obblighi previsti dalla legge, dai regolamenti, dallo statuto e dai regolamenti del Centro e, in generale, dalla normativa di volta in volta applicabile sia a carattere nazionale che internazionale e l'inserimento nei sistemi del Centro delle anagrafiche di sportivi, dirigenti, allenatori, arbitri, tecnici.

Un Suo eventuale rifiuto e/o il conferimento di informazioni inesatte e/o incomplete con riferimento:

- alla lettera (e) impedirebbe la diffusione di immagini e video riprese acquisite in fase di tesseramento, durante gli allenamenti, e/o durante competizioni o eventi sportivi direttamente o indirettamente organizzati e/o autorizzati dallo stesso Centro, per finalità istituzionali, promozionali e pubblicitarie relative ad attività del Centro, tramite pubblicazione sui social network già esistenti o anche successivamente creati, nonché su portali web proprietari;
- alla lettera (f) impedirebbe il trasferimento a soggetti terzi (a titolo esemplificativo partner del Centro) per l'invio di informazioni, anche commerciali, sui servizi offerti o iniziative future, da parte di tali soggetti terzi.

7. Diffusione dei dati. I Suoi dati non saranno oggetto di diffusione a soggetti indeterminati.

8. Trasferimento dei dati all'estero. Per esigenze strettamente legate al perseguimento delle finalità sopra specificate (ad esempio, partecipazioni a competizioni o eventi sportive internazionali e procedure di ingresso nei relativi Paesi Extra UE ospitanti), alcuni Suoi dati personali potranno essere oggetto di trasferimento a Paesi e/o organizzazioni extra UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati Extra-UE avverrà in conformità agli artt. 44 ss. del Regolamento ed alle disposizioni di legge applicabili stipulando, se necessario, accordi che garantiscano un livello di protezione adeguato.

9. Titolare e Responsabile della Protezione dei dati. Il Titolare del trattamento dei Suoi dati è Centro Nazionale Sportivo Libertas, con sede legale in via Po, 22, 00198 Roma RM, Italia, C.F. 80238070587, partita IVA 04030581005. Qualsiasi richiesta relativa ai dati personali trattati dal Centro Nazionale Sportivo Libertas potrà essere inviata presso la sede legale del Centro, oppure scrivendo all'indirizzo di posta elettronica privacy@libertasnazionale.it.

10. Esercizio dei diritti. La informiamo che in qualunque momento Relativamente ai Suoi dati, Lei potrà esercitare i diritti previsti nei limiti ed alle condizioni previste dagli articoli 1522 del GDPR 2016/679. L'interessato potrà in qualsiasi momento esercitare i diritti di cui all'art. 15 del Regolamento attraverso l'invio di una e-mail all'indirizzo: privacy@libertasnazionale.it. La informiamo che il Centro si impegna a rispondere alle sue richieste al più tardi entro un mese dal ricevimento della richiesta. Tale termine potrebbe essere prorogato in funzione di complessità o numerosità delle richieste. Il Centro provvederà a spiegarle il motivo della proroga entro un mese dalla sua richiesta. Nel dettaglio l'interessato ha il diritto di: chiedere al Titolare del Trattamento l'accesso, la rettifica o la cancellazione ("Diritto all'oblio") dei dati personali o la limitazione del trattamento dei dati personali che lo riguardano o di opporsi al loro trattamento; ottenere la portabilità dei dati; proporre reclamo a un'autorità di controllo.

11 Modalità di esercizio dei diritti. L'interessato potrà in qualsiasi momento esercitare i diritti su menzionati nelle seguenti modalità: inviando una e-mail all'indirizzo: privacy@libertasnazionale.it. L'elenco aggiornato dei responsabili del trattamento è disponibile inoltrando richiesta a privacy@libertasnazionale.it

Titolare del trattamento: Centro Nazionale Sportivo Libertas

Data:

(firma secondo genitore)

(firma leggibile, per i minori firma del genitore o chi ne fa le veci)



Associazione Sportiva Dilettantistica Libertas Aikido Bittarello Maurizio

AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19

PRELIMINARE ALL'AMMISSIONE AL DOJO (luogo di pratica)

(Da compilare da parte di tutti coloro che entrano nella sede dell'ASD/SSD)

Il sottoscritto/a			
Nato/a a		Prov	il
Residente in		via	
CAP	Tel.	e-mail	

Consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa attestazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000)

DICHIARO SOTTO LA MIA PERSONALE RESPONSABILITA'

- § Di non essere sottoposto alla misura della quarantena ovvero di non essere risultato positivo al Covid-19
- § Di non avere avuto, nei precedenti 14 giorni, alcuno dei seguenti sintomi:
 - Febbre maggiore di 37.5 °C
 - Tosse secca
 - Difficoltà respiratoria
 - Malessere
- § Di aver preso visione del documento PROTOCOLLO DI SICUREZZA COVID-19 fornito a tutti gli iscritti nonché dei documenti in esso richiamati;
- § Di essere in possesso (*solo per gli atleti*) di idonea certificazione agonistica/non agonistica in corso di validità sulla base delle vigenti norme.

Data _____ Firma _____

NOTE

1. Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al regolamento UE n°2016/679 (regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità e le modalità di cui all'informativa resa ai sensi dell'art.13 del predetto Regolamento.
2. Il sottoscrittore si impegna a comunicare prontamente ogni qualunque variazione del quadro clinico al medico di riferimento e deve sospendere immediatamente le attività.



PROTOCOLLO DI SICUREZZA COVID-19

NORME PER LA TUTELA DELLA SALUTE DEGLI ATLETI DEI COLLABORATORI E
DEGLI ACCOMPAGNATORI

Rev. 3
del 09/09/2021

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA LIBERTAS AIKIDO BITTARELLO MAURIZIO

via Pagello 1, Caldogno (VI)

DOJO DI CALDOGNO

Rev	Descrizione	Redazione Coordinatore per l'emergenza COVID-19	Approvazione Presidente dell'ASD.	Data
0	Nuova emissione	<i>Antonio Sant.</i>	<i>Antonio Sant.</i>	24/04/2020
1	Revisione	<i>Antonio Sant.</i>	<i>Antonio Sant.</i>	14/09/2020
3	Revisione	<i>Antonio Sant.</i>	<i>Antonio Sant.</i>	09/09/2021



SOMMARIO

1. SCOPO	3
2. CAMPO DI APPLICAZIONE	3
3. DATI GENERALI	3
4. TERMINI E DEFINIZIONI	3
5. INFORMAZIONE	4
6. MODALITA' DI INGRESSO NELLA PALESTRA DI VICOLO SAN MICHELE,	4
ACCESSO DEI COLLABORATORI, ATLETI ED ACCOMPAGNATORI ALL'AREA DI INGRESSO.....	5
ACCESSO DEI COLLABORATORI ED ATLETI ALL'AREA DI PRATICA	5
RILEVAZIONE DI TEMPERATURA SUPERIORE A 37,5 °C.....	5
7. PULIZIA DELL'AREA DI PRATICA	6
8. PRECAUZIONE DI IGIENE GENERALE E USO DEI DPI	6
9. FINE DELLA LEZIONE.....	6
10. GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA AL PUNTO DI CONTROLLO.....	6
SINTOMI DEL COVID-19.....	6
SCENARI POSSIBILI E MODALITA' DI GESTIONE.....	7
11. AGGIORNAMENTO DEL PROTOCOLLO DI SICUREZZA COVID-19	7
12. PROCEDURE DI CONTROLLO	8
13. DOCUMENTI DI RIFERIMENTO	9



1. SCOPO

La presente procedura ha lo scopo di indicare le misure da adottare per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus SARS-CoV-2 nella pratica dell'AIKIDO, al fine di garantire la salute dei soci praticanti, dei collaboratori, degli accompagnatori.

2. CAMPO DI APPLICAZIONE

La procedura si applica all'attività fisica di allenamento e pratica di AIKIDO che viene svolta dall'ASD LIBERTAS AIKIDO BITTARELLO MAURIZIO nella palestra della Scuola Primaria di Vicolo San Michele - Caldogno (VI).

3. DATI GENERALI

Ente	Associazione Sportiva Dilettantistica Libertas Aikido Bittarello Maurizio
Sede Legale	Via Pagello, 1 – 36030 Caldogno (VI)
Presidente e Coordinatore per l'emergenza COVID- 19	Antonio Lovato Cell. 3482655154 Email info@aikidoseikikan.it
Dojo di Caldogno	Palestra della scuola Primaria di Caldogno, Vicolo San Michele– 36030 Caldogno (VI)
Orari delle lezioni:	Ogni martedì e venerdì 1° Corso bambini: dalle 17.30 alle 18.30 2° Corso bambini: dalle 18.45 alle 20.00 Corso adulti: dalle 20.30 alle 21.45
Maestri:	Paolo Tessaro Anna Moschini

4. TERMINI E DEFINIZIONI

- COVID-19 (Corona Virus Disease-2019) si indica la malattia provocata dal SARS-CoV-2.
- Dispositivi di protezione individuale (DPI): qualsiasi tipo di attrezzatura indossata per proteggere la persona da uno più rischi per la salute e la sicurezza.
- Contatto stretto ad alto rischio di esposizione:
 - una persona che vive nella stessa casa di un caso di COVID-19;

- una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso di COVID-19 (es. stretta di mano);
- una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso di COVID-19 (es. toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);
- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore di 15 minuti;
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (es. aula, sala riunioni, sala d'attesa, veicolo) con un caso di COVID-19 per almeno 15 minuti, a distanza minore di 2 metri;

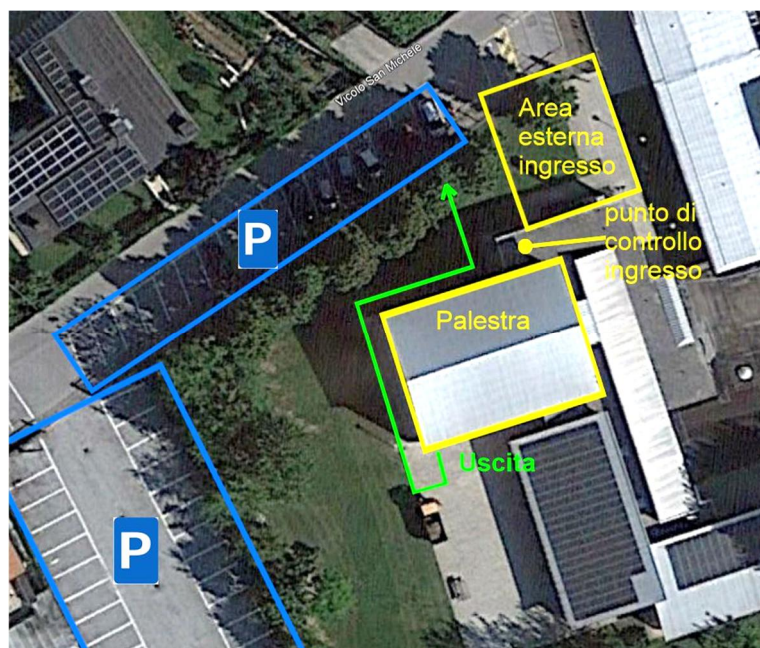
Rif. Manuale della riapertura delle attività produttive della Regione Veneto versione 01 del 30/04/2020

5. INFORMAZIONE

Il Presidente dell'ASD, in qualità di Coordinatore per l'emergenza COVID-19, informa tutti i soci praticanti ed i collaboratori che accedono all'AREA DI PRATICA sulle misure messe in atto per prevenire ogni possibile forma di diffusione di contagio da COVID-19 con particolare riferimento ai seguenti documenti:

- Manifesto "LO SPORT RIPARTE IN SICUREZZA" della Presidenza del Consiglio dei Ministri Ufficio per lo sport.

6. MODALITA' DI INGRESSO NELLA PALESTRA DI VICOLO SAN MICHELE,





ACCESSO DEI COLLABORATORI, ATLETI ED ACCOMPAGNATORI ALL'AREA DI INGRESSO

I collaboratori, gli atleti e gli accompagnatori accedono all'AREA ESTERNA DI INGRESSO indossando la mascherina, evitando assembramenti e mantenendo la distanza interpersonale minima di 1m.

I collaboratori, gli atleti e gli accompagnatori si recano al PUNTO DI CONTROLLO INGRESSO per il controllo del Green Pass (esclusi i minori di 12 anni), della temperatura e la registrazione.

L'accesso alla palestra è consentito solo ai praticanti e collaboratori con temperatura inferiore a 37,5 °C, muniti di Green Pass in corso di validità (esclusi i minori di 12 anni), sempre indossando la mascherina, evitando assembramenti e mantenendo la distanza interpersonale minima di 1m.

ACCESSO DEI COLLABORATORI ED ATLETI ALL'AREA DI PRATICA

Se il collaboratore o l'atleta risulta in possesso di Green Pass in corso di validità (esclusi i minori di 12 anni) e la temperatura corporea risulta inferiore al 37.5°C, l'atleta o il collaboratore, verrà informato sulle procedure per evitare il contagio da COVID-19 (locandina "Lo sport riparte in sicurezza").

Per il corso bambini è richiesta la sottoscrizione del modello "PATTO DI RESPONSABILITÀ RECIPROCA" mentre per il corso adulti è richiesta la sottoscrizione della "AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19".

L'ACCESSO ALLA PALESTRA È CONSENTITO SOLO AGLI ATLETI E COLLABORATORI.

Gli atleti e collaboratori in possesso di Green Pass in corso di validità (esclusi i minori di 12 anni), si lavano le mani con il gel idroalcolico disponibile in ingresso e accedono alla palestra indossando la mascherina, evitando assembramenti e mantenendo la distanza interpersonale minima di 1m.

RILEVAZIONE DI TEMPERATURA SUPERIORE A 37,5 °C

Nel caso in cui la temperatura corporea risulti superiore ai 37,5°C il collaboratore, l'atleta o l'accompagnatore ed il suo atleta dovranno ritornare immediatamente alla propria abitazione e contattare il proprio medico di base.

Il dato della temperatura corporea comunque non viene mai registrato.



7. PULIZIA DELL'AREA DI PRATICA

L'area di pratica verrà pulita all'inizio delle lezioni e tra una lezione e l'altra utilizzando prodotti disinfettanti a base di ipoclorito di sodio al 0,1 % o soluzioni alcoliche al 70%.

8. PRECAUZIONE DI IGIENE GENERALE E USO DEI DPI

Gli atleti devono presentarsi con l'abbigliamento da pratica già indossato: non è previsto l'uso di spogliatoi.

Sul tatami si pratica a piedi nudi, si può praticare indossando calzini puliti (non quelli indossati per recarsi in palestra).

Tutti gli atleti ed i collaboratori devono rispettare sempre la distanza interpersonale di 1m per normale attività fisica e 2m per l'attività intensiva e indossare sempre la mascherina quando non sia possibile garantire la distanza interpersonale.

È vietato condividere borracce, bicchieri e bottiglie. è vietato scambiarsi oggetti quali asciugamani, armi di legno (Jo e Bokken) ecc. salvo tra persone dello stesso nucleo familiare.

Agli atleti può essere consentito di allenarsi senza mascherina, a condizione che sia mantenuta sempre una distanza minima interpersonale di 2 metri. L'uso della mascherina è comunque caldamente consigliato.

9. FINE DELLA LEZIONE

Alla fine della lezione ognuno dei praticanti contribuirà alla pulizia della propria postazione con prodotti disinfettanti a base di ipoclorito di sodio o alcool, raccogliendo fazzoletti, asciugamani, ecc.

Ogni praticante provvederà a riportare presso il proprio domicilio i rifiuti personali.

I praticanti abbandonano la palestra seguendo il percorso predisposto, utilizzando l'uscita di sicurezza della PALESTRA.

10. GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA AL PUNTO DI CONTROLLO

SINTOMI DEL COVID-19

Sintomi più comuni: febbre, stanchezza, tosse secca.



Altri sintomi: indolenzimento e dolori muscolari, congestione nasale, naso che cola, mal di gola o diarrea. Questi sintomi sono generalmente lievi e iniziano gradualmente.

Perdita o diminuzione dell'olfatto (anosmia/iposmia), perdita del gusto (ageusia).

SCENARI POSSIBILI E MODALITA' DI GESTIONE

- L'atleta o il collaboratore con febbre oltre i 37,5°C o altri sintomi influenzali, deve rimanere a casa e chiamare il medico.
- L'atleta o il collaboratore che al PUNTO DI CONTROLLO manifesta una temperatura corporea oltre i 37,5°C o altri sintomi influenzali, dovrà tornare immediatamente alla propria abitazione e contattare il proprio medico.
- L'atleta o il collaboratore sottoposto alla misura della quarantena che, non rispettando il divieto assoluto di allontanamento dalla propria abitazione, si presenta per praticare, deve essere isolato dalle altre persone presenti, deve essere obbligato a tornare a casa e rimanerci, dandone contestuale informazione alle autorità competenti.
- L'atleta o il collaboratore che riferisce di essere stato nei 14 giorni precedenti a contatto stretto con un caso di COVID-19: deve essere isolato dalla altre persone presenti, deve essere fatto allontanare immediatamente. Tale soggetto verosimilmente è già noto all'Azienda Sanitaria Locale e dovrebbe essere già stato posto in isolamento domiciliare.
- L'atleta o il collaboratore che durante l'attività sviluppa febbre e sintomi respiratori viene isolato dalle altre persone presenti; il coordinatore per l'emergenza COVID-19 chiama il 118.
- L'atleta o il collaboratore asintomatico che successivamente sviluppa un quadro di COVID-19: deve informare immediatamente i collaboratori od il Presidente dell'ASD.

11. AGGIORNAMENTO DEL PROTOCOLLO DI SICUREZZA COVID-19

La nostra ASD ha istituito il Comitato COVID-19 per verificare l'applicazione e l'aggiornamento delle regole per evitare il contagio. Tale comitato è composto dal Presidente, dal Direttore Tecnico e dai Maestri collaboratori del Direttore Tecnico.



12. PROCEDURE DI CONTROLLO

Il coordinatore per l'emergenza COVID-19 il Maestro e i collaboratori hanno la responsabilità della corretta applicazione delle regole della presente procedura



13. DOCUMENTI DI RIFERIMENTO

- LINEE GUIDA PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA DI BASE E L'ATTIVITÀ MOTORIA IN GENERE – Presidenza del Consiglio dei Ministri Ufficio per lo Sport – Versione del 6 agosto 2021
- LOCANDINA “Lo sport riparte in sicurezza” della Presidenza del Consiglio dei Ministri Ufficio per lo sport
- MODULO AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19 (per gli adulti)
- MODULO PATTO DI RESPONSABILITÀ RECIPROCA (per i minori)



Presidenza del
Consiglio dei Ministri
Ufficio per lo sport

Lo Sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI, ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1 MT IN CASO DI ASSENZA DI ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE



NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL GOMITO



EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATO A CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'INTENSITÀ DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE NON INFERIORE A 2 MT



GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN "SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI" (ES. FAZZOLETTI MONOUSO, MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE PRESENTE NEL SITO SPORTIVO DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI E DI NON CONDIVIDERLI (BORRACCE, FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI E MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI



NON TOCCARE OGGETTI E SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana



sport.governo.it