



## Associazione Sportiva Dilettantistica Libertas Aikido Bittarello Maurizio

All' Associazione Sportiva Dilettantistica Libertas Aikido Bittarello Maurizio,  
affiliata al Centro Nazionale Sportivo Libertas con codice VI8

**OGGETTO: domanda di tesseramento e ammissione a socio.**

Il sottoscritto/a			
Nato/a a		il	
Residente in	via	CAP	
telefono	e-mail		

Allegare nr.2  
foto tessere  
riportando il nome  
sul retro  
(solo per i nuovi  
iscritti)

**CHIEDE (selezionare una sola delle 2 opzioni):**

- di rinnovare l'adesione a socio di codesta Associazione, e di essere tesserato al Centro Nazionale Sportivo Libertas
- di essere ammesso a socio di codesta Associazione, e di essere tesserato al Centro Nazionale Sportivo Libertas
- di essere ammesso a socio di codesta Associazione, e di tesserare al Centro Nazionale Sportivo Libertas il minore sotto indicato in qualità di

<input checked="" type="radio"/> genitore	<input type="radio"/> tutore di	Cognome e Nome:	
Nato a	Vicenza	Il	
CODICE FISCALE del tesserato			

Con la sottoscrizione della presente domanda il sottoscritto dichiara

- Di conoscere ed accettare lo statuto e i regolamenti dell'Associazione e del Centro Nazionale Sportivo Libertas.
- Di conoscere ed accettare le condizioni della polizza assicurativa stipulata dal Centro Nazionale Sportivo Libertas in favore dei propri tesserati.

E si impegna

- A rispettare le norme previste dallo statuto e dai regolamenti del Centro Nazionale Sportivo Libertas, nonché le deliberazioni degli organi dell'Ente.
- A rispettare le norme previste dallo statuto sociale, dal codice civile, dal Coni e le deliberazioni degli organi sociali.
- A versare le quote sociali annualmente fissate dall'Associazione.
- Ad esibire idonea certificazione medica.

In fede

In fede

\_\_\_\_\_  
(secondo genitore)

\_\_\_\_\_  
(firma leggibile, per i minori firma del genitore o chi ne fa le veci)

Apponendo la firma dichiaro di avere letto l'informativa predisposta ai sensi e per gli effetti di cui al D. Lgs. 196/2003 come riportata sul retro; in particolare sono a conoscenza della obbligatorietà del conferimento dei dati per la parte in cui è espressamente richiesto e degli effetti del rifiuto sulla domanda di associazione e sul tesseramento e sono stato informato sulla possibilità del trattamento dei miei dati a fini commerciali/pubblicitari. A questo proposito liberamente:

- Acconsento al trattamento dei miei dati personali e delle categorie particolari di dati personali  Acconsento  nego il consenso (par.2), per le finalità connesse al tesseramento presso il Centro (par.1) e per finalità assicurative (par.1 'a', 'b', 'c','d')
- Acconsento al trattamento dei miei dati personali, in particolare immagini e video riprese,  Acconsento  nego il consenso per il perseguimento delle finalità (par.1 'e').

\_\_\_\_\_  
(secondo genitore)

\_\_\_\_\_  
(firma leggibile, per i minori firma del genitore o chi ne fa le veci)

Riservato alla segreteria

Vista la domanda di ammissione a socio della intestata Associazione, presentata da \_\_\_\_\_ si accetta.

Il Legale Rappresentante Pro Tempore

Caldoggno, .....



# Associazione Sportiva Dilettantistica Libertas Aikido Bittarello Maurizio

INFORMATIVA PER IL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI (ai sensi del Regolamento Europeo 679/2016)

Il Centro Nazionale Sportivo Libertas (di seguito anche "C.N.S. Libertas" o "Il Centro"), con sede legale in via Po, 22, 00198 Roma RM, Italia, C.F. 80238070587, partita IVA 04030581005, in qualità di titolare del trattamento dei Suoi dati personali (in seguito "Titolare"), La informa, ai sensi dell'art. 13 Regolamento UE n. 679/2016 (in seguito, "Regolamento") che i dati personali da Lei volontariamente messi a disposizione del Centro Nazionale Sportivo Libertas saranno oggetto di trattamento nel rispetto della vigente normativa in materia di protezione dei dati personali e, comunque, dei principi di riservatezza cui è ispirata l'attività del Centro.

1. Finalità e base giuridica del trattamento. I Suoi dati personali verranno trattati (per la definizione di 'trattamento', vedi art. 4, c. 2 del Regolamento) per le seguenti finalità:

- esecuzione delle attività di tesseramento;
- organizzazione e gestione delle competizioni e manifestazioni sportive e/o degli eventi sportivi regionali, nazionali ed internazionali;
- esecuzione delle attività connesse al rapporto istaurato con il tesseramento ivi incluse le attività correlate alla gestione dei rapporti con le assicurazioni;
- adempimenti connessi: ad obblighi previsti dalla legge, dai regolamenti, dallo statuto e dai regolamenti del Centro e, in generale, dalla normativa di volta in volta applicabile sia a carattere nazionale che internazionale; all'inserimento nei sistemi del Centro delle anagrafiche di sportivi, dirigenti, allenatori, arbitri, tecnici; all'invio di comunicazioni istituzionali;
- diffusione di immagini e video riprese acquisite in fase di tesseramento, durante gli allenamenti, e/o durante competizioni o eventi sportivi direttamente organizzati e/o autorizzati dallo stesso Centro, per finalità istituzionali, promozionali e pubblicitarie relative ad attività del Centro, tramite pubblicazione sui social network già esistenti o anche successivamente creati, nonché su portali web proprietari;
- trasferimento a soggetti terzi (a titolo esemplificativo partner del Centro) per l'invio di informazioni, anche commerciali, sui servizi offerti o iniziative future, da parte di tali soggetti terzi. La base giuridica del trattamento si identifica (a titolo esemplificativo) nel conferimento del consenso al trattamento dei dati.

2. Dati personali oggetto di trattamento.

2.1 Dati personali. In particolare i dati personali in questione riguardano: Nominativo, indirizzo o altri elementi di identificazione personale Suoi e dei Familiari, ivi compresa la Sua immagine ed eventualmente gli estremi del conto corrente bancario di Sua pertinenza (dati comuni) 2.2 Categorie particolari di dati personali ("dati sensibili") Può accadere che il Centro, nell'esecuzione delle proprie attività e nel perseguimento delle finalità sopra elencate, venga a trattare categorie particolari di dati, come dati idonei a rivelare l'origine razziale ed etnica, i dati sanitari, le convinzioni religiose, l'appartenenza sindacale, i dati antropometrici intesi ad identificare in modo univoco la Sua persona, nonché i dati personali idonei a rivelare lo stato di salute, l'orientamento sessuale, per il cui trattamento è necessaria una Sua manifestazione scritta di Consenso.

3. Tempi di conservazione dei dati. I dati che La riguardano verranno conservati secondo i seguenti criteri: per un arco di tempo non superiore a quello necessario al raggiungimento delle finalità per i quali essi sono trattati; per un arco di tempo non superiore a quello necessario all'adempimento degli obblighi normativi.

4. Modalità d'uso dei dati. Il trattamento dei Suoi dati personali verrà effettuato mediante idonei strumenti cartacei, elettronici e/o telematici, con logiche strettamente correlate alle finalità di cui sopra e, comunque, in modo tale da garantire la sicurezza e riservatezza dei dati stessi. In conformità alla vigente normativa, specifiche misure di sicurezza sono osservate per prevenire la perdita dei dati, usi illeciti o non corretti ed accessi non autorizzati. I Suoi dati saranno conservati per un periodo conforme agli scopi per i quali sono raccolti.

5. Ambito di circolazione dei dati. Potranno avere accesso ai Suoi dati personali i tesserati, i componenti degli Uffici del Centro, delle Commissioni, dei Comitati Regionali e Provinciali o Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate, il Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI), CONI Servizi S.p.A. o altro organo sportivo nazionale ed internazionale e, comunque, i Responsabili — esterni — designati dal Centro e gli autorizzati al trattamento dei dati personali nominati dal Centro nell'esercizio delle loro funzioni. I Suoi dati personali potranno essere comunicati ad eventuali soggetti che forniscano al Centro prestazioni o servizi strumentali alle finalità sopra indicate quali, a mero titolo esemplificativo, a istituti di credito, studi professionali, fornitori/consulenti che gestiscono e/o partecipano alla gestione e/o alla manutenzione degli strumenti elettronici e/o telematici da noi utilizzati, società di assicurazione per la prestazione di servizi assicurativi, enti, società o soggetti con cui il Centro intrattiene rapporti per l'organizzazione o la gestione di eventi sportivi, attività di pubblicità o di sponsorizzazione eventi, tornei o manifestazioni sportive, attività di elaborazione dati, attività commerciale di vendita e/o fornitura di beni e/o servizi di pubblicità nell'ambito dell'attività commerciale promozionale e di marketing (cui alla lettera d del par.1 di questa informativa) per i tempi strettamente necessari all'ottimale esecuzione di tale servizio.

I Suoi dati personali saranno resi accessibili solo a coloro i quali, all'interno del Centro, ne abbiano necessità in relazione all'esercizio della propria mansione o posizione gerarchica. Tali soggetti, saranno opportunamente istruiti al fine di evitare perdite, distruzione, accessi non autorizzati o trattamenti non consentiti dei dati stessi. Senza il Suo espresso consenso (ex art. 6 lett. b) e c) del Regolamento), il Titolare potrà comunicare i Suoi dati ad organismi di vigilanza, autorità giudiziarie nonché a tutti gli altri soggetti verso i quali la comunicazione sia obbligatoria in base ad un'espressa disposizione di legge.

6. Natura del conferimento. Con riferimento alle finalità evidenziate al paragrafo 1. "Finalità e Base giuridica del trattamento": - ai punti (a), (b), (c) e (d) il conferimento dei Suoi dati personali è obbligatorio; - ai punti (e) e (f) il conferimento dei Suoi dati personali è facoltativo.

Un Suo eventuale rifiuto e/o il conferimento di informazioni inesatte e/o incomplete con riferimento:

- alla lettera (a) impedirebbe l'esecuzione del tesseramento presso il Centro;
- alla lettera (b) impedirebbe l'organizzazione e gestione delle competizioni e manifestazioni sportive e/o degli eventi sportivi regionali, nazionali ed internazionali;
- alla lettera (c) impedirebbe l'esecuzione delle attività connesse al rapporto istaurato con il tesseramento ivi incluse le attività correlate alla gestione dei rapporti con le assicurazioni;
- alla lettera (d), impedirebbe l'adempimento ad obblighi previsti dalla legge, dai regolamenti, dallo statuto e dai regolamenti del Centro e, in generale, dalla normativa di volta in volta applicabile sia a carattere nazionale che internazionale e l'inserimento nei sistemi del Centro delle anagrafiche di sportivi, dirigenti, allenatori, arbitri, tecnici.

Un Suo eventuale rifiuto e/o il conferimento di informazioni inesatte e/o incomplete con riferimento:

- alla lettera (e) impedirebbe la diffusione di immagini e video riprese acquisite in fase di tesseramento, durante gli allenamenti, e/o durante competizioni o eventi sportivi direttamente o indirettamente organizzati e/o autorizzati dallo stesso Centro, per finalità istituzionali, promozionali e pubblicitarie relative ad attività del Centro, tramite pubblicazione sui social network già esistenti o anche successivamente creati, nonché su portali web proprietari;
- alla lettera (f) impedirebbe il trasferimento a soggetti terzi (a titolo esemplificativo partner del Centro) per l'invio di informazioni, anche commerciali, sui servizi offerti o iniziative future, da parte di tali soggetti terzi.

7. Diffusione dei dati. I Suoi dati non saranno oggetto di diffusione a soggetti indeterminati.

8. Trasferimento dei dati all'estero. Per esigenze strettamente legate al perseguimento delle finalità sopra specificate (ad esempio, partecipazioni a competizioni o eventi sportive internazionali e procedure di ingresso nei relativi Paesi Extra UE ospitanti), alcuni Suoi dati personali potranno essere oggetto di trasferimento a Paesi e/o organizzazioni extra UE. In tal caso, il Titolare assicura sin d'ora che il trasferimento dei dati Extra-UE avverrà in conformità agli artt. 44 ss. del Regolamento ed alle disposizioni di legge applicabili stipulando, se necessario, accordi che garantiscano un livello di protezione adeguato.

9. Titolare e Responsabile della Protezione dei dati. Il Titolare del trattamento dei Suoi dati è Centro Nazionale Sportivo Libertas, con sede legale in via Po, 22, 00198 Roma RM, Italia, C.F. 80238070587, partita IVA 04030581005. Qualsiasi richiesta relativa ai dati personali trattati dal Centro Nazionale Sportivo Libertas potrà essere inviata presso la sede legale del Centro, oppure scrivendo all'indirizzo di posta elettronica [privacy@libertasnazionale.it](mailto:privacy@libertasnazionale.it).

10. Esercizio dei diritti. La informiamo che in qualunque momento Relativamente ai Suoi dati, Lei potrà esercitare i diritti previsti nei limiti ed alle condizioni previste dagli articoli 1522 del GDPR 2016/679. L'interessato potrà in qualsiasi momento esercitare i diritti di cui all'art. 15 del Regolamento attraverso l'invio di una e-mail all'indirizzo: [privacy@libertasnazionale.it](mailto:privacy@libertasnazionale.it). La informiamo che il Centro si impegna a rispondere alle sue richieste al più tardi entro un mese dal ricevimento della richiesta. Tale termine potrebbe essere prorogato in funzione di complessità o numerosità delle richieste. Il Centro provvederà a spiegarle il motivo della proroga entro un mese dalla sua richiesta. Nel dettaglio l'interessato ha il diritto di: chiedere al Titolare del Trattamento l'accesso, la rettifica o la cancellazione ("Diritto all'oblio") dei dati personali o la limitazione del trattamento dei dati personali che lo riguardano o di opporsi al loro trattamento; ottenere la portabilità dei dati; proporre reclamo a un'autorità di controllo.

11. Modalità di esercizio dei diritti. L'interessato potrà in qualsiasi momento esercitare i diritti su menzionati nelle seguenti modalità: inviando una e-mail all'indirizzo: [privacy@libertasnazionale.it](mailto:privacy@libertasnazionale.it). L'elenco aggiornato dei responsabili del trattamento è disponibile inoltrando richiesta a [privacy@libertasnazionale.it](mailto:privacy@libertasnazionale.it)

Data: .....

(firma leggibile, per i minori firma del genitore o chi ne fa le veci)

(firma leggibile, per i minori firma del genitore o chi ne fa le veci)

Titolare del trattamento: Centro Nazionale Sportivo Libertas



## Associazione Sportiva Dilettantistica Libertas Aikido Bittarello Maurizio

### AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19

PRELIMINARE ALL'AMMISSIONE AL DOJO (luogo di pratica)

(Da compilare da parte di tutti coloro che entrano nella sede dell'ASD/SSD)

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_  
 Nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
 residente a \_\_\_\_\_  
 in via \_\_\_\_\_

*Consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa attestazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000)*

#### DICHIARO SOTTO LA MIA PERSONALE RESPONSABILITA'

- § Di non essere sottoposto alla misura della quarantena ovvero di non essere risultato positivo al Covid-19
- § Di non avere avuto, nei precedenti 14 giorni, alcuno dei seguenti sintomi:
  - Febbre maggiore di 37.5 °C
  - Tosse secca
  - Difficoltà respiratoria
  - Malessere
- § Di aver preso visione del documento PROTOCOLLO DI SICUREZZA COVID-19 fornito a tutti gli iscritti nonché dei documenti in esso richiamati;
- § Di essere in possesso (*solo per gli atleti*) di idonea certificazione agonistica/non agonistica in corso di validità sulla base delle vigenti norme.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

#### NOTE

1. Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al regolamento UE n°2016/679 (regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità e le modalità di cui all'informativa resa ai sensi dell'art.13 del predetto Regolamento.
2. Il sottoscrittore si impegna a comunicare prontamente ogni qualunque variazione del quadro clinico al medico di riferimento e deve sospendere immediatamente le attività.



# PROTOCOLLO DI SICUREZZA COVID-19

NORME PER LA TUTELA DELLA SALUTE DEGLI ATLETI DEI COLLABORATORI E  
DEGLI ACCOMPAGNATORI

Rev. 2  
del 16/10/2020

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA  
LIBERTAS AIKIDO BITTARELLO MAURIZIO

# DOJO DI SAN LAZZARO Bassano del Grappa

Rev	Descrizione	Redazione Coordinatore per l'emergenza COVID-19	Approvazione Presidente dell'ASD.	Data
0	Nuova emissione			24/04/2020
1	Revisione			16/09/2020
2	Corretta			16/10/2020



## SOMMARIO

1. SCOPO .....	3
2. CAMPO DI APPLICAZIONE .....	3
3. DATI GENERALI .....	3
4. TERMINI E DEFINIZIONI .....	3
5. INFORMAZIONE .....	4
6. MODALITA' DI INGRESSO NELLA PALESTRA SAN LAZZARO .....	4
ACCESSO DEI COLLABORATORI, ATLETI ED ACCOMPAGNATORI ALL'AREA DI PARCHEGGIO .....	5
ACCESSO DEI COLLABORATORI ED ATLETI ALL'AREA DI PRATICA .....	5
RILEVAZIONE DI TEMPERATURA SUPERIORE A 37,5 °C.....	5
7. PULIZIA DELL'AREA DI PRATICA .....	5
8. PRECAUZIONE DI IGIENE GENERALE E USO DEI DPI .....	6
9. FINE DELLA LEZIONE.....	6
10. GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA AL PUNTO DI CONTROLLO.....	6
SINTOMI DEL COVID-19.....	6
SCENARI POSSIBILI E MODALITA' DI GESTIONE.....	7
11. AGGIORNAMENTO DEL PROTOCOLLO DI SICUREZZA COVID-19 .....	7
12. PROCEDURE DI CONTROLLO .....	7
13. DOCUMENTI DI RIFERIMENTO .....	7



## 1. SCOPO

La presente procedura ha lo scopo di indicare le misure da adottare per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus SARS-CoV-2 nella pratica dell'AIKIDO, al fine di garantire la salute dei soci praticanti, dei collaboratori, degli accompagnatori.

## 2. CAMPO DI APPLICAZIONE

La procedura si applica all'attività fisica di allenamento e pratica di AIKIDO che viene svolta dall'ASD LIBERTAS AIKIDO BITTARELLO MAURIZIO nella palestra della Scuola Primaria di San Lazzaro – Strada Melagrani, 22 – Bassano del Grappa (VI).

## 3. DATI GENERALI

Ente	Associazione Sportiva Dilettantistica Libertas Aikido Bittarello Maurizio
Sede Legale	Via Pagello, 1 – 36030 Caldogno (VI)
Presidente e Coordinatore per l'emergenza COVID- 19	Antonio Lovato Cell. 3482655154 Email <a href="mailto:info@aikidoseikikan.it">info@aikidoseikikan.it</a>
Dojo di Bassano – San Lazzaro	Palestra della scuola Primaria G. Marconi, San Lazzaro, Strada Melagrani 22 – Bassano del Grappa (VI)
Orari delle lezioni:	Corso bambini: mercoledì dalle 17.00 alle 19.00 Corso adulti: lunedì dalle 19.30 alle 21:00
Maestri:	Paolo Tessaro Michele Bariani

## 4. TERMINI E DEFINIZIONI

- COVID-19 (Corona Virus Disease-2019) si indica la malattia provocata dal SARS-CoV-2.
- Dispositivi di protezione individuale (DPI): qualsiasi tipo di attrezzatura indossata per proteggere la persona da uno più rischi per la salute e la sicurezza.
- Contatto stretto ad alto rischio di esposizione:
  - una persona che vive nella stessa casa di un caso di COVID-19;



- una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso di COVID-19 (es. stretta di mano);
- una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso di COVID-19 (es. toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);
- una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore di 15 minuti;
- una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (es. aula, sala riunioni, sala d'attesa, veicolo) con un caso di COVID-19 per almeno 15 minuti, a distanza minore di 2 metri;

Rif. Manuale della riapertura delle attività produttive della Regione Veneto versione 01 del 30/04/2020

## 5. INFORMAZIONE

Il Presidente dell'ASD, in qualità di Coordinatore per l'emergenza COVID-19, informa tutti i soci praticanti ed i collaboratori che accedono all'AREA DI PRATICA sulle misure messe in atto per prevenire ogni possibile forma di diffusione di contagio da COVID-19 con particolare riferimento ai seguenti documenti:

- Manifesto "LO SPORT RIPARTE IN SICUREZZA" della Presidenza del Consiglio dei Ministri Ufficio per lo sport.

## 6. MODALITA' DI INGRESSO NELLA PALESTRA SAN LAZZARO





## ACCESSO DEI COLLABORATORI, ATLETI ED ACCOMPAGNATORI ALL'AREA DI PARCHEGGIO

I collaboratori, gli atleti e gli accompagnatori accedono all'AREA ESTERNA indossando la mascherina, evitando assembramenti e mantenendo la distanza interpersonale minima di 1m.

I collaboratori, gli atleti e gli accompagnatori si recano al PUNTO DI CONTROLLO INGRESSO per il controllo della temperatura e la registrazione.

L'accesso alla palestra è consentito solo ai praticanti con temperatura inferiore a 37,5 °C, sempre indossando la mascherina, evitando assembramenti e mantenendo la distanza interpersonale minima di 1m.

## ACCESSO DEI COLLABORATORI ED ATLETI ALL'AREA DI PRATICA

Se la temperatura corporea risulta inferiore al 37,5°C, l'atleta, il collaboratore o l'accompagnatore per i minori, verrà informato sulle procedure per evitare il contagio da COVID-19 (locandina "Lo sport riparte in sicurezza") e richiesto di sottoscrivere la "DICHIARAZIONE PER L'ACCESSO ALLA PALESTRA".

### **L'ACCESSO ALLA PALESTRA È CONSENTITO SOLO AGLI ATLETI E COLLABORATORI.**

Gli atleti e collaboratori si lavano le mani con il gel idroalcolico disponibile in ingresso e accedono alla palestra indossando la mascherina, evitando assembramenti e mantenendo la distanza interpersonale minima di 1m.

## RILEVAZIONE DI TEMPERATURA SUPERIORE A 37,5 °C

Nel caso in cui la temperatura corporea risulti superiore ai 37,5°C il collaboratore, l'atleta o l'accompagnatore ed il suo atleta dovranno ritornare immediatamente alla propria abitazione e contattare il proprio medico di base.

Il dato della temperatura corporea comunque non viene mai registrato.

## **7. PULIZIA DELL'AREA DI PRATICA**

L'area di pratica verrà pulita all'inizio e alla fine delle lezioni utilizzando prodotti disinfettanti a base di ipoclorito di sodio allo 0.1% o alcool al 70%.





## 8. PRECAUZIONE DI IGIENE GENERALE E USO DEI DPI

Gli atleti devono presentarsi con l'abbigliamento da pratica già indossato: non è previsto l'uso di spogliatoi.

I bambini devono portare con sé calzini puliti e ciabatte pulite che indosseranno all'entrata della palestra; in alternativa, si prevede l'uso di disinfettanti anche sui piedi. Ogni effetto personale dovrà essere portato all'interno di un sacchetto o zainetto.

Tutti gli atleti ed i collaboratori devono rispettare sempre la distanza interpersonale di 1m per normale attività fisica e 2m per l'attività intensiva e indossare sempre la mascherina quando non sia possibile garantire la distanza interpersonale.

È vietato condividere borracce, bicchieri e bottiglie. È vietato scambiarsi oggetti quali asciugamani, armi di legno (Jo e Bokken) ecc. salvo tra persone dello stesso nucleo familiare.

Nella PALESTRA può essere consentito di allenarsi senza mascherina, a condizione che sia mantenuta sempre una distanza minima interpersonale di 2 metri. L'uso della mascherina è comunque caldamente consigliato.

## 9. FINE DELLA LEZIONE

Alla fine della lezione ognuno dei praticanti contribuirà alla pulizia della palestra con prodotti disinfettanti, raccogliendo fazzoletti, asciugamani, ecc.

Ogni praticante provvederà a riportare presso il proprio domicilio i rifiuti personali.

I praticanti abbandonano la palestra seguendo il percorso predisposto.

## 10. GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA AL PUNTO DI CONTROLLO

### SINTOMI DEL COVID-19

Sintomi più comuni: febbre, stanchezza, tosse secca.

Altri sintomi: indolenzimento e dolori muscolari, congestione nasale, naso che cola, mal di gola o diarrea. Questi sintomi sono generalmente lievi e iniziano gradualmente.

Perdita o diminuzione dell'olfatto (anosmia/iposmia), perdita del gusto (ageusia).



## SCENARI POSSIBILI E MODALITA' DI GESTIONE

- L'atleta o il collaboratore con febbre oltre i 37,5°C o altri sintomi influenzali, deve rimanere a casa e chiamare il medico.
- L'atleta o il collaboratore che al PUNTO DI CONTROLLO manifesta una temperatura corporea oltre i 37,5°C o altri sintomi influenzali, dovrà tornare immediatamente alla propria abitazione e contattare il proprio medico.
- L'atleta o il collaboratore sottoposto alla misura della quarantena che, non rispettando il divieto assoluto di allontanamento dalla propria abitazione, si presenta per praticare, deve essere isolato dalle altre persone presenti, deve essere obbligato a tornare a casa e rimanerci, dandone contestuale informazione alle autorità competenti.
- L'atleta o il collaboratore che riferisce di essere stato nei 14 giorni precedenti a contatto stretto con un caso di COVID-19: deve essere isolato dalle altre persone presenti, deve essere fatto allontanare immediatamente. Tale soggetto verosimilmente è già noto all'Azienda Sanitaria Locale e dovrebbe essere già stato posto in isolamento domiciliare.
- L'atleta o il collaboratore che durante l'attività sviluppa febbre e sintomi respiratori viene isolato dalle altre persone presenti; il coordinatore per l'emergenza COVID-19 chiama il 118.
- L'atleta o il collaboratore asintomatico che successivamente sviluppa un quadro di COVID-19: deve informare immediatamente i collaboratori od il Presidente dell'ASD.

## 11. AGGIORNAMENTO DEL PROTOCOLLO DI SICUREZZA COVID-19

La nostra ASD ha istituito il Comitato COVID-19 per verificare l'applicazione e l'aggiornamento delle regole per evitare il contagio. Tale comitato è composto dal Presidente, dal Direttore Tecnico e dai Maestri collaboratori del Direttore Tecnico.

## 12. PROCEDURE DI CONTROLLO

Il coordinatore per l'emergenza COVID-19, il Maestro e i collaboratori, hanno la responsabilità della corretta applicazione delle regole della presente procedura

## 13. DOCUMENTI DI RIFERIMENTO

- DPCM 7 settembre 2020



- LINEE GUIDA PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA DI BASE E L'ATTIVITÀ MOTORIA IN GENERE – Presidenza del Consiglio dei Ministri Ufficio per lo Sport
- Allegato 2 All'ordinanza della Regione Veneto n.63 del 26 giugno 2020 LINEE DI INDIRIZZO PER LA RIPRESA DEGLI SPORT DI CONTATTO E SQUADRA
- LIBERTAS - PROTOCOLLO APPLICATIVO LIBERTAS
- LIBERTAS - VADEMECUM PER ATLETI, TECNICI E DIRIGENTI SPORTIVI
- LOCANDINA "Lo sport riparte in sicurezza" della Presidenza del Consiglio dei Ministri Ufficio per lo sport
- MODULO DI DICHIARAZIONE PER L'ACCESSO ALLA PALESTRA
- MODULO PATTO DI RESPONSABILITÀ RECIPROCA



Presidenza del  
Consiglio dei Ministri  
Ufficio per lo sport

# Lo Sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI, ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1 MT IN CASO DI ASSENZA DI ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE



NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL GOMITO



EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATO A CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'INTENSITÀ DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE NON INFERIORE A 2 MT



GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN "SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI" (ES. FAZZOLETTI MONOUSO, MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE PRESENTE NEL SITO SPORTIVO DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI E DI NON CONDIVIDERLI (BORRACCE, FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC..)



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI E MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI



NON TOCCARE OGGETTI E SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana



sport.governo.it